

Former une équipe pour la Course Terry Fox est un excellent moyen de créer de véritables liens entre collègues de travail, de favoriser la collaboration et de s’amuser au bureau, comme le jour de la Course.

Suscitez l’intérêt pour votre équipe nouvellement formée en accrochant des affiches de la Course dans votre environnement de travail. Vous trouverez les affiches et autres matériels connexes sur notre site Web, en cliquant [ici](#).

Dédiez la participation de votre équipe à un(e) collègue ou à une personne de votre entourage qui a reçu un diagnostic de cancer ou qui est en rémission d’un cancer.

Tenez une assemblée de coup d’envoi ou un dîner et apprenez à partager de l’information à propos de la Course Terry Fox et de la participation de votre équipe à cet événement. Nous pourrions être en mesure de vous offrir la participation, en personne ou virtuelle, d’un(e) conférencier(-ère), alors n’hésitez pas à communiquer avec nous à teams@terryfox.org

Écrivez un « article » pour le bulletin de votre lieu de travail en y décrivant votre équipe et sa participation à la Course. N’oubliez pas d’inclure un lien ou un code QR menant à la page d’inscription et de collecte de fonds de votre équipe.

Annoncez vos objectifs de participation et de collecte de fonds à vos collègues et invitez-les à s’impliquer aussi dans la collecte de fonds essentiels à la recherche sur le cancer.

Organisez un défi en milieu de travail pour favoriser la participation de vos collègues. Cela peut être aussi simple que de compter les pas faits dans une semaine, puis d’annoncer les résultats pour voir qui en a fait le plus! Vous trouverez d’autres idées de défis en milieu de travail [ici](#).

Attirez vos coéquipiers potentiels en leur offrant des t-shirts personnalisés de la Course Terry Fox. Cliquez [ici](#) pour accéder à la page de la marchandise pour les équipes.

Utilisez la signature de vos courriels pour rappeler à vos collègues la participation de votre équipe et de votre entreprise à la Course Terry Fox. Ajoutez un lien vers la page de votre équipe afin de faciliter leur appui à l’événement.

Planifiez une réunion de votre équipe avant la Course, le jour J. Apportez des collations et prenez-vous en photo tous ensemble!

Organisez une fête après la Course pour partager vos succès, incluant les fonds récoltés, les noms des gagnant(e)s du défi et les anecdotes amusantes qui ont ponctué votre journée passée ensemble.