

# CONSEILS ET OUTILS POUR LES ÉQUIPES EN MILIEU DE TRAVAIL

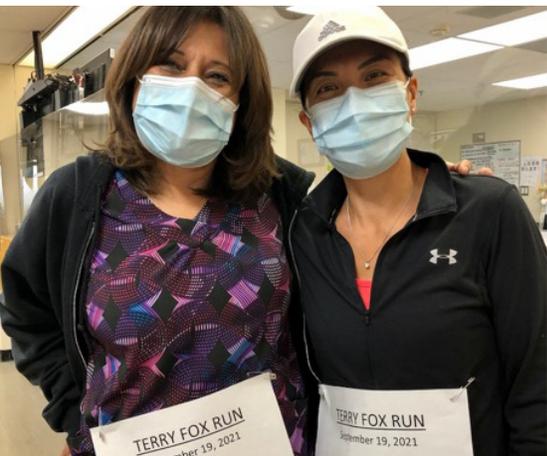
Le travail, et la façon dont nous interagissons avec nos collègues ont beaucoup changé au cours des dernières années. La Journée Terry Fox, avec ses 650 événements communautaires à travers le Canada, est une occasion fantastique de renouer les liens, de s'engager et d'inspirer le personnel dans votre milieu de travail. Les événements étant de retour en personne cette année, il s'agit d'une excellente façon pour l'équipe de votre lieu de travail d'avoir un impact significatif (et visible) dans votre communauté et de faire avancer la recherche sur le cancer.



## RECRUTER

### 1. Donnez le coup d'envoi!

Organisez un grand lancement Terry Fox sur votre lieu de travail cette année. Racontez l'histoire de Terry et invitez des conférenciers (des organisateurs de la course, des survivants du cancer, la famille de Terry ou des chercheurs qui étudient le cancer). Ajoutez quelques amuse-bouches et faites-en un événement que vos collègues ne voudront pas manquer! Continuez sur votre lancée avec des séances de bien-être à l'heure du dîner; c'est un excellent moyen de renforcer votre équipe et d'atteindre vos objectifs de remise en forme. Essayez les étirements, le yoga, les promenades, le jogging et même les cours de danse!



### 2. 42 pour 42

Célébrez les 42 ans de l'héritage porteur d'espoir de Terry!

- Recrutez 42 participants : offrez des t-shirts Terry Fox, des cartes-cadeaux ou un « avantage au travail » (repas de traiteur ou après-midi de congé) afin de motiver vos collègues à s'inscrire.
- Sollicitez 42 dons : soyez audacieux et saisissez vos donateurs potentiels au bond; vos efforts pour faire avancer la recherche sur le cancer sauront vous donner le sourire!
- Compte à rebours de 42 jours : encerclez la date du 7 août sur votre calendrier et intensifiez les efforts de collecte de fonds de votre équipe! Partagez régulièrement des anecdotes sur Terry et les points forts de la recherche jusqu'au jour de l'événement; vous trouverez des tonnes d'informations sur le site [terryfox.org](http://terryfox.org) et sur nos médias sociaux.
- 42 - Votre façon de faire! Soyez créatifs quant à la manière dont vous célébrerez la 42e édition de l'événement cette année. Nous serions ravis de découvrir vos projets!



### 3. La convivialité avant tout!

Vous voulez susciter encore plus d'enthousiasme et de fierté? Mettez en place un défi amical interdépartemental, ou montez les enchères avec un défi « Battre le patron ». Incluez les participants qui atteignent leurs objectifs de collecte de fonds dans un tirage au sort en vue d'un déjeuner du Cercle des gagnants ou d'une excursion!

# MOTIVER ET MOBILISER



Faites une pause : c'est payant! Levez-vous de votre bureau et faites des étirements, ou faites un petit tour dans le quartier, moyennant un petit don. Recrutez un professeur de yoga pour donner quelques cours d'instruction et demandez aux participants de faire un don pour s'inscrire!

Vente aux enchères silencieuse ou tombola sur le lieu de travail : exploitez les réseaux de l'entreprise! Fixez une limite de temps pour enchérir sur des articles convoités, des cartes-cadeaux et des activités (une partie de golf, ça vous dit?). Faites parler de vous au travail, gagnez de superbes articles et collectez des fonds pour la recherche sur le cancer!

Les vendredis à la mode : vous travaillez à domicile? Organisez une collecte de fonds pour les vendredis à la mode et enfiler votre plus belle tenue lors de vos rencontres virtuelles! Époussetez vos robes, cravates, boas et fedoras. Vous êtes de retour au bureau? Embellissez votre lieu de travail en organisant des journées à thème.

Nourriture pour la pensée : encouragez vos collègues à dévoiler leurs talents de pâtissier lors d'un concours de pâtisserie au bureau. Payez pour jouer ou pour obtenir chaque échantillon. Vous n'avez pas le bec sucré? Remplacez les desserts par des collations salées. C'est une façon savoureuse de collecter des fonds et de faire le plein d'énergie au travail.

Améliorez votre condition physique : mettez les membres de votre équipe au défi pour qu'ils se mettent à bouger et à collecter des fonds le plus tôt possible. Suivez votre progression à l'aide d'une application et demandez un don pour chaque étape franchie et chaque objectif atteint.

Intensifiez vos efforts en demandant à la direction un don d'entreprise ou un don équivalent pour votre équipe, ou pour vos dons individuels. C'est une façon extraordinaire de doubler l'impact de votre équipe! Les retenues sur salaire sont un moyen facile de poursuivre votre collecte de fonds tout au long de l'année; n'hésitez pas à nous demander la marche à suivre!

# CÉLÉBRER

Le jour de l'événement, rassemblez votre équipe afin de réaliser une photo de groupe (en portant vos t-shirts Terry Fox personnalisés!), que vous pourrez par la suite partager avec vos collègues et sur les médias sociaux. Célébrez votre équipe en organisant une activité après l'événement où vous pourrez rendre hommage aux meilleurs collecteurs de fonds, aux supporteurs les plus exceptionnels et aux personnes qui ont déployé des efforts extraordinaires! N'oubliez pas d'inclure le total de votre collecte de fonds et de remercier tous ceux qui ont soutenu votre équipe tout au long de son parcours.



Identifiez-nous avec la mention @TerryFoxTeams pour partager l'histoire de votre entreprise ainsi que sa contribution dans tout le Canada!

**Communiquez avec nous en tout temps à : [qc@terryfox.org](mailto:qc@terryfox.org)**

